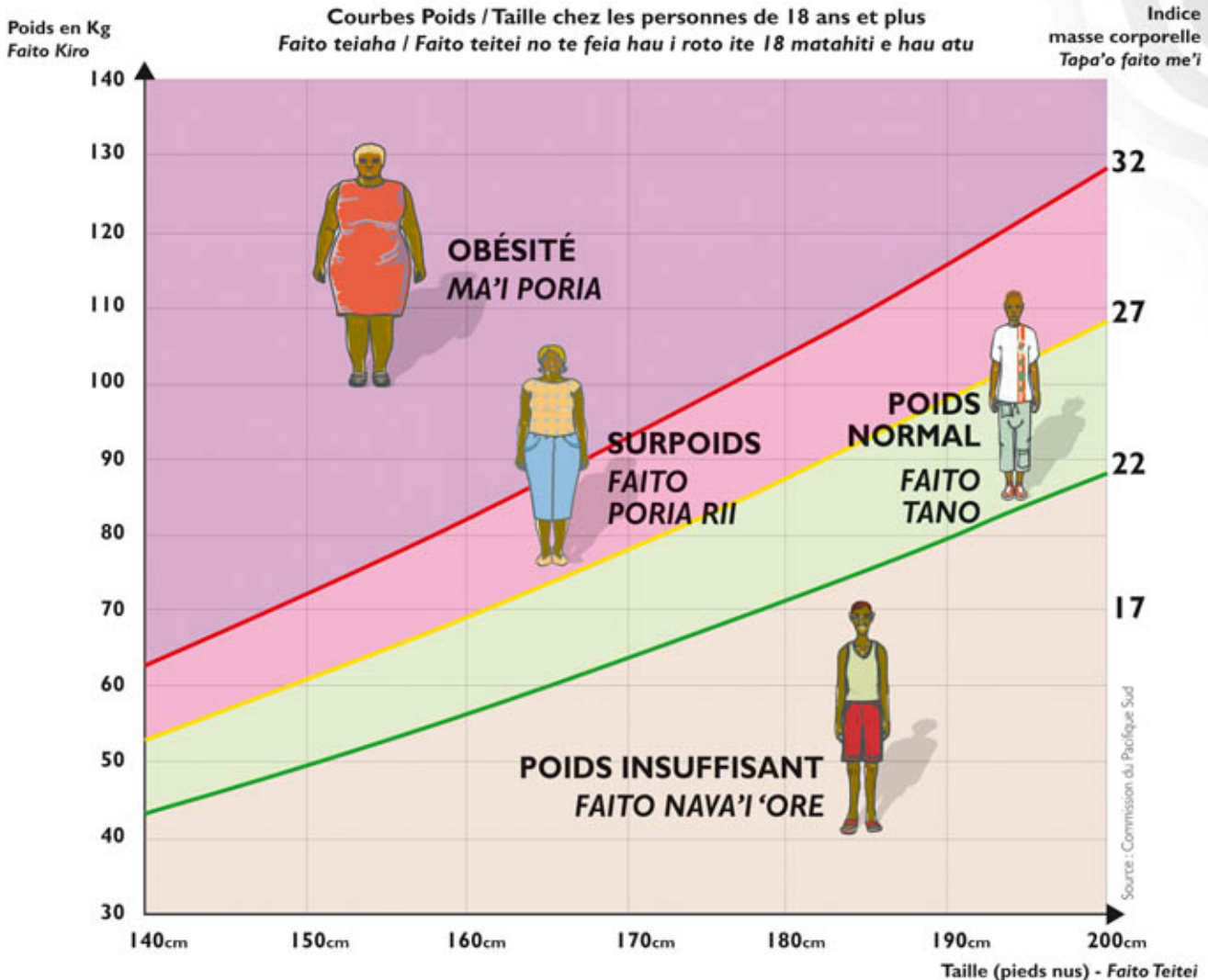


# LE DIABÈTE, UNE MALADIE QUI NOUS CONCERNE TOUS

## TE MA'I 'OMAHA TIHOTA, E 'OHIPA TE REIRA NA TE TA'ATO'ARA'A

**Un poids normal pour une vie équilibrée**  
**Te ho'e faito teiaha tano no te ho'e orara'a maita'i**



### LES CAUSES

- Hérité • Troubles psychologiques • Mode de vie sédentaire
- Alimentation riche en graisses et sucres...

### TE MAU TUMU

- Ma'i tupuna • Ma'i manava • Huru orara'a 'ohipa 'ore
- Ma'a hinu 'e te ma'a tihota...

### LES RISQUES

HTA, diabète, apnée du sommeil, insuffisances cardiaque et respiratoire, arthrose, tassements vertébraux, cancers, décès prématuré...

### TE MAU FIFI

Ne'ira'a toto puai, ma'i 'omaha tihota, hutira'a aho 'ore i roto i te ta'oto, nava'i 'ore no te pae mafatu e hutira'a aho, ma'i pu'oira'a ivi, ha'apu'era'a ivi tua, mari'i 'aita'ata, pohera'a 'oi'oi...



Caisse de Prévoyance Sociale  
Te Fare Turuuta'a